

Dimanche 8 février : Trails à Manneville sur Risle (27)

Ce dimanche trails des résistants à Manneville avec cinq JPA au départ des différentes courses :

-Trail des résistants 30km

300 participants et beaucoup de dénivelés

14eme Gaëtan en 2h33' et 3M1, soit 20' de moins que l'an passé, près de 12 km/h, il a des jambes de feu....

Trail du surcouf 14 km,

350 participants et toujours du dénivelé

35eme Titi en 1h13 et 1M4 toujours prêt à bondir

267eme Virginie en 1h46 qui en redemande chaque semaine

-Foulées des résistants 10km,

150 volontaires

72eme Stéphane en 56' et 3M4 avec du rythme

121eme Serge en 1h09' et 1M9 comme d'habitude ...

Bravo à nos 5 champions particulièrement en forme ce dimanche.

Dimanche 15 février M'Trail de Mézidon

Dix JPA participaient aux deux trails de 10 et 21 km.

Plus de 400 participants, le temps n'y était pas, la pluie et le vent étaient au rendez-vous de ces trails organisés au profit des associations Huntington et les p'tits courageux.

Sur le 21km avec du dénivelé :

11ème Gaëtan en 1h32'43 et 2M1 près d'1/4 d'heure en moins par rapport à l'an dernier!

22ème Malik en 1h40'53

34ème François en 1h41'01

122ème Didier en 2h04'58 et 2M6

144ème Angélique en 2h09'41, près de 10' en moins que l'an dernier, accompagnée de :

145ème Vincent même temps

Sur le 10km :

22ème Titi en 45'43 et 2M4

47ème Eric en 50'53

48ème Pascale en 50'56 et 2ème féminine au scratch ! et 1M0, très belle reprise !

115ème Virginie en 1h01'37 une dizaine de minutes en moins que l'an dernier !

Bravo à nos JPA qui ont affronté des conditions climatiques très difficiles.

