

Week end de mai 2026

Premier Week-end de mai, du solide pour les JPA

Trois compétitions au programme pour 16 Joggeurs du Pays d'Auge...

Le Castel'trail de Blangy

Landes et Bruyères, trail à Erquy (22)

Le championnat d'Europe de marche nordique.

Le Castel' trail de Blangy

13 JPA au départ parmi les 500 participants :

Sur le 8km

Pascale en 46' et 2M0

Angélique C en 52' et 3M0

Perrine en 57'30

Virginie en 59'

Angélique B en 59'

Anne en 1h04'

Sur le 14km

Gaëtan 3ème au scratch et 1erM1 en 1h04

Titi en 1h15 et 2M4

Fred G en 1h17

Stéphane en 1h47

Marjorie en 2h04

Sur le 23km

Guilain en 1h57'

Berangère 1ereM3 en 2h29

Landes et bruyères,

Trail à Erquy, plus de 1200 inscrits sur ce 15,5km où Serge notre vétéran termine en 2h22.

Championnat d'Europe de Marche nordique en Sicile

Un 10km rapide pour nos deux qualifiés. Nathalie termine 10ème de sa catégorie et notre coach de marche nordique Chantal est sacrée championne d'Europe de la discipline en catégorie M8, spectaculaire !

Dimanche 9 mai

Trois compétitions : Le Havre, Orival (76) et Troyes (10)

Les 10 bornes du Havre

Beaucoup de monde, 1500 participants dont 5JPA en forme :

Thierry en 41'

Virginie en 56' qui améliore ses performances à chaque sortie

Perrine et Angélique également en 56'

Serge en 1h08'52 et 1erM9

À Orival (76)

Un trail de 25km pour s'épuiser un peu :

Eric seul et valeureux JPA en 3h15

À Troyes, Championnat de France du 10km

De très nombreux participants et spectateurs pour voir notre champion du monde Jimmy Gressier sur ce 10km qu'il remportera...

Le JPA présent, Joël termine en 45'58, 18ème de sa catégorie M7

Jeudi 14 mai

Les Foulées Ranvillaises

Course traditionnelle pour les JPA avec des distances pour tous 5, 7 et 14km et près de 1000 participants qui sont passés à travers les gouttes mais ces courses "nature" était un peu boueuse avec les pluies.

Sur le 14 km 4 JPA :

Malik en 57'

Joël en 1H10' et 1erM7

Angélique en 1H16'

Serge en 1H43 et 1erM9

Sur le 7km :

Pascale en 32' et 1èreM0

Samedi 16 mai

Le marathon du Luxembourg

Un Marathon nocturne qui rassemble de n patrticipants dont une JPA : Lydie qui termine ce marathon difficile en 3h58'

Un gros week-end de la Pentecôte pour les JPA

Les Gendarmes et les voleurs de temps :

Un beau week-end chaud et ensoleillé aux Gendarmes et voleurs de temps, course très réputée près de Limoges.

Une belle participation des JPA parmi les 6000 inscrits aux différentes compétitions de marche nordique et de trails 11, 20, et 32km:

En marche nordique 15km :

Jean Marie 9eme en 2h04

Nathalie 22eme en 2h14

Deux beaux résultats pour nos compétiteurs de marche nordique

Sur le trail découverte 11km :

Pascale 133eme en 1h08 et 3M0

Marjorie 732eme en 1h38

Sur le trail des Hureaux 20km :

Gaëtan 79eme en 1h50

Malik 103eme en 1h53

Titi 485eme en 2h18

Jean Michel 544eme en 2h21 :

Sur le trail des voleurs de temps 32km :

Gaëtan et Titi accentuaient leur effort de la veille (le 20km)... 129eme pour Gaëtan en 3h14 et 703eme pour Titi en 4h avec une luxation de l'épaule....

Chapeau à nos traileurs et à nos huit JPA pour leur engagement par ce temps caniculaire.

Triathlon de Pont Audemer

Pendant ce temps Angélique et Serge participaient au Triathlon dans sa version S à Pont Audemer en 1h46 pour Angélique et 2h16 pour Serge notre grand ancien.

Encore une belle prestation des JPA ce beau week-end.

Dimanche 31 mai

Ce dimanche deux JPA aux trails des bipèdes Bernayens à Bernay (27) :

Sur le 21km avec 200m de dénivelé :

Vincent 54eme en 2h03

Sur le 14km et 140m de dénivelé :

Malik 6eme au scratch et 3M0 en 1H01

Un mois de Mai riche en participation et en engagement pour les JPA



