Un mois d'octobre particulièrement dense pour nos Joggeurs du Pays d'Auge.

Week-end sportif du 3 et 4 octobre :

Quatre compétitions au programme pour les JPA

Dès samedi, *Les Galopades à Deauville un 10km* avec 210 classés :
5ème Antoine en 37' et 2M0
19ème Malik en 43'
26ème Titi en 44' et 1M5
47ème Pénélope en 47' 3ème féminine et 2SF
59ème Loïc en 49' et 3M4
64ème Eric en 50' et 3M5
109ème Stephane en 56'
112ème Jacques et 1M7
174ème Serge en 1h10 et 1M9
De belles performances

Toujours Samedi *une marche nordique au trail du loup vert à Jumièges (76*) une cinquantaine de participants pour ce 13km :
35ème Marjorie en 2h02 et 2M2 pour une première…

Dimanche *le trail de l'Odon* avec deux distances pour les JPA :
Le 44km avec près de 200 participants :
44ème Romain en 4h17 solide !

Le 20km avec 500 participants :
61ème Malik en 1h40
172ème Thierry en1h55 et 2M5
320ème Angélique C en 2h09
Des JPA en forme sur ces trails

Toujours ce dimanche *les 10 km du RHCP du Havre* avec 3 JPA parmi le millier d'inscrits :
22ème Gaëtan en 37' du costaud
846ème Laetitia et Virginie en 1H10

Un beau week-end dynamique

Dimanche 11 octobre

Six JPA seulement en compétition, à Lisieux ou à Paris et une petite troupe pour octobre Rose à Pont l'évêque :

Trois trails urbains à Lisieux, un 22km, un 14km et un 8km qui ont rassemblé 500 participants :

Sur le long 22km :
Angélique C et Vincent arrivent ensemble 76ème en 2h14 et 3M0 pour Angélique, bravo
Sur le moyen 14km :
Antoine termine 4ème au scratch et 1erM0 en 58'… ça chauffe !
Sur le 8km rapide :
Sabrina prend une belle 3ème place féminine au scratch 1èreM2 en 39'

Sur le 20km de Paris Harmonie Mutuelle avec plus de 30 000 participants :
Thierry et Joël franchissent la ligne d'arrivée ensemble 5000ème en à peine moins de 1h33.

Sans oublier nos nombreux marcheurs/coureurs pour leur participation à la marche de soutien d'*octobre rose de Pont l'évêque*

Nos JPA étaient encore en forme.

Dimanche 18 octobre

Les nombreux résultats du week-end avec 6 compétitions pour une quinzaine de JPA affutés à Honfleur, Cambremer, La roche d'oëtre, val de Reuil, Millau et Versailles :

Les 10km d'Honfleur qui ont rassemblés 2000 participants une belle réussite après une dizaine d'années d'interruption :
60ème François en 38' c'est du sérieux…
255ème Pénélope en 44'
413ème Anaïs et Jean-Michel en 47'
1333ème Anne en 1h02
1414ème Marjorie en 1h03
1821ème Serge en 1h10
1827ème Laetitia en 1h25
On note également notre ex JPA, Dudu en 44'
Nos JPA se révèlent constants

Le trail pom'haies de Cambremer avec Lydie inscrite sur le 30km
73ème et 10ème féminine Lydie en 3h10 et 2M2, la forme !

Le trail de la Roche d'Oëtre, avec Romain inscrit parmi les 500 participants sur le 8km et le 17km, Sur le 8km : 34ème en 42' ; sur le 17km et 600m de dénivelé 195ème en 1h54, beau doublé.

Le marathon Seine et Eure au Val de Reuil avec plus de 1000 participants
176ème Olivier en 3h09 et qualifié pour le championnat de France, solide…

La course Royale à Versailles, course nature de 15km rassemblant 12000 inscrits dans le parc du château
1389ème Joël et 1erM7 en 1h12' bon test…

Le Festival desTempliers à Millau avec des milliers de participants sur différents parcours et nos deux "Harel's" un peu fou de courses à pied…
Sur le Mona Lisa un 31,5km et 1210m de dénivelé, plus de 1000 participants
794ème Virginie en 5h30
Sur le Grand Trail, 80km et 3500m de dénivelé, plus de 2500 participants
454ème Gaëtan en 10h31 respect !

Vraiment un beau week-end sportif, un peu partout pour se dépasser.

Dimanche 25 octobre

Pour ce dernier week-end un 10km à Mézidon et le marathon de Lille

Le 10km de Mézidon, une course vallonnée et venteuse rassemblant 500 participants 2 JPA, les plus anciens, au départ :
89ème Joël en 45' et 1erM7
415ème Serge en 1h10 et 1erM9

Le marathon de Lille en apothéose du mois avec 5 JPA parmi les 20 000 participants avec de belles performances malgré le vent.
404ème Antoine en 2h53,
1798ème Guilain en 3h15,
3774ème Malik en 3h34
4731ème Frédéric en3h42
7381ème Thierry en 3h59
Un beau déchaînement d'enthousiasme et de dépassement de soi.

Un mois riche et varié dans les compétitions; route (marathon, 20km, 10km), course nature et trail (jusqu'à 80km) avec de belles participations pour les Joggeurs du Pays d'Auge; que du bonheur.


GO team galère du 14
PAS DE CHRONO PAS DE KUDOS











