

Des dimanches sportifs 20 et 27 octobre, des marathons et trails costauds

Le marathon d'Amsterdam (un peu rallongé 42,7km) avec un temps frais et 22500 participants dont 5 JPA :

2693ème Thierry en 3h20'25 pour son 81ème marathon ...

2728ème Frédéric G en 3h20'50 un record personnel

4514ème Mickaël en 3h36'58 chapeau pour un premier marathon

6452ème Malik en 3h50'36 en couple avec Pascale notre seule représentante féminine en 3h50'37 également un premier marathon pour Malik.

Le marathon de Seine et Eure (encore 42,7km...), un temps frais également et 800 participants : 376ème Didier en 3h46'38 qui reprend avec enthousiasme

Le marathon de Lausanne un seul JPA, un magnifique marathon dans les vignes, de beaux villages entre lac et montagne. Très beau temps, mais parcours sélectif, compte tenu des dénivelés :

476ème en 3h43'47 et premier chez les 70 ans et plus, toujours en pleine forme

Vraiment bravo à tous nos marathonniens, ils ont droit à une bonne récupération.

Les résultats des trails du dimanche :

Trails de la Roche d'Oëtre connus pour leur dénivelé et une très bonne participation près de 500 inscrits pour chacune de ces distances :

-Tout d'abord sur le 39km et 1400m de dénivelé soit l'équivalent de plus de 50km d'effort... un seul JPA :

Gaëtan 115ème en 4h35'40 c'est du très costaud...

-Sur le 23km avec 900m de dénivelé, une trentaine de km d'effort :

Fabrice 107ème en 2h35'17 et 2èmeM4

-Sur le 13km et 400m de dénivelé :

Virginie 330ème en 2h00'02 la persévérance

Trail Pommès, Haies, Vergers de Cambremer, avec 4 JPA sur le 16km avec un sol bien gras...

230 participants :

47ème Frédéric D, en grande forme en 1h33'48

153ème Angélique C, volontaire en 1h57'11

182ème et 189ème Benjamin qui a accompagné Stéphanie souffrante dans cette épreuve.

Bravo à tous à tous nos JPA et quelques photos.

