

Week-end chargé du 22 et 23 mars 2025

Un week-end chargé avec samedi le championnat de France de marche nordique à Verneuil sur seine (78), L'urban Trail de Trouville, et dimanche les 10 km des boucles du pays Elbeuvien, Alençon Médavy et les foulées de Bayeux.

Le championnat de France de marche nordique :

En féminine 200 qualifiées : Chantal, termine 130e et surtout 1ère M8 en 1h37'16, donc championne de France de cette catégorie.

Nathalie qui l'accompagnait termine 10e de la marche "Open"

L'Urban, trail de Trouville,

Deux distances, 5 et 10 km près de 500 participants avec 10 JPA en compétition :

Sur le 5km avec 132 participants :

6ème Malik en 21'47 et 2M0

14ème Frédéric G en 23'10 et 3M1

103ème Florence 41'53

Sur le 10km avec plus de 300 participants :

38ème Thierry en 47'33 et 2M4

57ème Frederic D en 52'00

70ème Romain en 53'15

83ème Didier en 54'22 et 3M5

113ème Éric en 57'26

223ème Angélique C en 1H17'12

Fernanda 1 tour pour accompagner sa fille sur le 5km

Et le grand retour de Samba un valeureux JPA voici quelques années...

Les 10 km des Boucles du pays Elbeuvien

Course labellisée avec 1240 participants

194ème Malik en 39'40

337ème Frederic G en 41'15

Alençon Médavy,

Avec 15,5 km, une belle montée et 2226 classés :

257ème Thierry en 1h08'58

Les foulées de Bayeux

Course également labellisée avec 600 participants

308ème Angélique B en 30'02

