

Dimanche 23 novembre **Tous à Touques**

Ce dimanche les Joggeurs du pays d'auge se rendaient massivement aux foulées Touquaises. Et deux JPA disputaient deux trails plus long l'un de 20km à Saint Laurent de Condel (14), et l'autre à Beaumont le Roger pour 28km.

Donc un week end pluvieux mais très dynamique chez les JPA avec une vingtaine de participants parmi les 500 inscrits aux seules Foulées Touquaises :

**Sur le 7,5km, 7 JPA toujours en forme :**

- 25ème Frederic D en 36' et 1erM3
- 199ème Marjorie en 50'
- 216ème Anne en 52'
- 243ème Serge en 55' et 1erM9
- 246ème Stéphane en 55' 283ème,
- 284ème en famille Virginie et Laetitia

**Sur le 15km, 13 JPA en quête de performances Un beau tir groupé en tête avec :**

- 13ème Malik et 14ème Guilain en 1h08'00 et 2M1
- 15ème Frédéric G en 1h09' et 3M1
- 61ème Jean Michel en 1h19' et 2M4
- 76ème Lydie en 1h23' et 2M2
- 94ème Loïc en 1h25'
- 99ème Philippe en 1h26'
- 119/120/121ème Stéphanie - 3M1, Éric et Benjamin B en 1h29' encore un beau regroupement,
- 134ème Perrine en 1h38'
- 138ème Hervé en 1h41'
- 140ème Christophe en 1h45'

Pendant ce temps Thierry galopait sur un trail de 20km à Saint Laurent de Condel (14)

Et notre champion Gaëtan déroulait sur le trail de 28km de Beaumont le Roger à la 28eme place en 2h29'...

C'est du costaud ! Voilà 22 champions qui ont mérité une petite récupération... jusqu'à l'entraînement de mardi.... 😊

