

Dimanche 29 juin des sorties sportives multiples

Les Joggeurs du Pays d'Auge un partout ce dernier dimanche de juin : Vannes, Deauville, Sainte Adresse, Versailles, Nice, Nouâtres, Caen

Dans l'ordre des distances :

-*Ultra marin de Vannes (56)* au Réveil des Ducs, un 71 km avec 536m de dénivelé, 1200 arrivés :

574eme Stéphanie en 9h06'51

575eme Éric en 9h06'59

714eme Benjamin en 9h30'29

Vraiment bravo à nos champions pour cette très longue sortie

-*la Granvillaise* , Urban trail de 17km à Granville (50) :

270eme Lydie en 1h38'48 et 3M1

-*la cours royale à Versailles (78)*, 15km et 12 000 participants :

1928eme Joël en 1h17'12 et 1er M7

- *le championnat régional de Normandie du 10km à Sainte Adresse (76)*, 500 participants :

39eme Thierry en 40'45 et 1er M4

-*La Normandique*, marche nordique de 12km, à Deauville, 150 participants :

9eme Jean marie en 1h29'13 et 3èmeM5

Le triathlon de Nouâtres (38) un triathlon S avec 450 participants, que Serge termine 409eme en 1h54'55 chapeau Serge et 1er M9 !

-*la traversée de Caen*, un 1500m de natation pour Marjorie et récupérer du triathlon de la semaine dernière.

Bref on s'épuise partout....

