

# Week end des 14 et 15 décembre, Sées, Paris et Caen

Un week-end sportif pour quelques JPA malgré un temps bien frais.

**Tout d'abord ce samedi** 14 le traditionnel 10km de Sées (61) et près de 600 participants avec un seul compétiteur JPA :  
Fred G 122eme en 40'47 un très bon temps compte tenu du profil de la course.

## **Dimanche trois options course sur route, marche nordique ou cross**

Première option les 10km de la tour Eiffel et ses 20 000 participants, avec trois JPA à la manœuvre :

1589eme Thierry en 41'19

2706eme Joel en 44'25 et 1erM7

12327eme Serge en 1h15'55 (bloqué trois minutes à l'arrivée trop de monde) et 1erM9

Que des champions aux JPA.



Deuxième option, le cross du CAC de Caen, nos amateurs de cross ont réalisé de belles performances sur ce 8,2km en prenant les 82 et 85eme place en 34'26 et 34'32 respectivement pour Malik et Gaëtan.  
Bravo les courageux.



Troisième option, la marche nordique de 6,6km dans le cadre du cross du CAC, toujours avec le même temps très frais et 29 participants :  
7eme Chantal en 51'00 et 2eme féminine  
10eme Nathalie en 53'02  
24eme Sophie en en 57'35  
Des marcheuses en forme.

