

Week-end 16/17 novembre, fête du running à Deauville

Une mobilisation importante des JPA : Vingt deux d'entre nous ont participé aux 5km, 10km et semi-marathon de Deauville. Tout a commencé vendredi 15 avec le retrait des dossards au POM'S avec la visite des stands et la traditionnelle photo. Les deux journées seront fraîches voire humide pour le dimanche à l'aube ...

Samedi, sur le 5km, 600 participants classés, de très bons résultats pour nos JPA :

122^{ème} Romain en 20'46

279^{ème} Angelique en 28'06

Toujours samedi sur le 10km, 3000 coureurs classés, des records individuels réalisés :

241^{ème} Malik en 39'38 record personnel

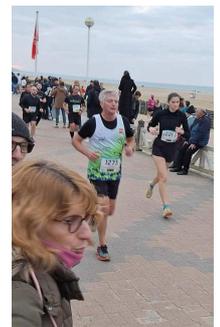
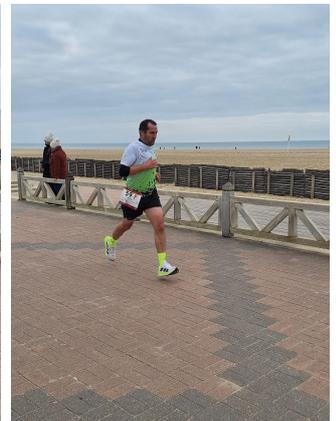
263^{ème} Fred G en 39'57 record personnel

592^{ème} Jean Michel en 45'36 record perso

666^{ème} Didier en 46'21 belle reprise cette année

1275^{ème} Jean-Pierre en 54'18 record 2024

Des vrais costauds il va falloir assurer dimanche...



Une matinée exceptionnelle ce dimanche 17 novembre pour le semi marathon de DEAUVILLE.

Plus de 6000 participants. On se bouscule mais à l'arrivée de très belles performances :

378^e Mickael en 1h30'11 meilleure performance de l'année

387^e Thierry en 1h30'41 qualifié Championnat de France M4

527^e Frederic D en 1h33'25 record personnel

637^e Joël en 1h36'11, 1^{er} M7, champion de Normandie M7, qualifié au CF M7 et perf de l'année

1521^e Arnaud en 1h48'00 meilleure performance de l'année

1742^e Lydie en 1h49'35 un début super prometteur

2041^e Eric en 1h53'14 super après la compétition du WE dernier

2061^e, Benjamin L en 1h54'34 au rythme de son frère

2988^e Angélique C en 1h55'34 un début super prometteur

2560^e Benjamin B en 1h58'07 toujours sur son bon rythme

2563^e Perrine en 1h58'20 malgré ses douleurs récurrentes actuelles

2891e Anna en 2h01'41 bravo pour ce premier semi
3961e Fernanda en 2h12'30 tranquille comme elle l'avait décidé
4235e Sylvie en 2h16'32 premier semi avec une méforme avérée
5103e Serge en 2h34'48 et 1er M9, un seul adjectif ... inusable
(Classement dans l'ordre d'arrivée et non pas en fonction des temps réels.)
Un grand moment pour nos 15 semi marathoniens. Merci Marjo pour ton reportage photo.
Enfin un grand merci à nos bénévoles JPA : Francky, Jean-Marie, Didier, Thierry, christophe, Jean-
Pierre pour leur contribution à l'excellente organisation de ces épreuves.

