

## Dimanche 22 décembre, l'Urban Trail de Sainte Adresse

Cinq JPA ce matin à l'Urban Trail de Sainte Adresse avec un temps maussade, venteux et beaucoup de dénivelés 450m pour le Grand Saut de 14km et 250m pour le petit Saut de 7,5km, surtout des marches et encore des marches

Pour le 14km, près de 900 participants :

460eme Philippe en 1h20'46

530eme Eric en 1h24'11

560eme Pauline en 1h25'52

612eme Angélique C en 1h27

Pour le 7,5km plus de 400 participants :

381eme Serge en 54'

Encore Bravo à vous cinq, les mollets et les cuisses vont tirés pour Noël...

